

**LSMU SLAUGOS FAKULTETO ELGESIO MEDICINOS KLINIKA ir LIETUVOS ĮSISĄMONINIMU GRĮSTOS PSICHOLOGIJOS ASOCIACIJA** kartu **EUROPOS ASOCIACIJA**, vienijančia skirtingų Europos šalių Mindfulness (dėmesingo įsisąmoninimo) asociacijas – **EUROPEAN ASSOCIATION FOR MINDFULNESS-BASED APPROACHES (EAMBA)**

organizuoja tarptautinę konferenciją skirta visų specialybių gydytojams, psichologams, socialiniams darbuotojams, slaugytojams, kineziterapeutams, ergoterapeutams, visuomenės sveikatos specialistams, gyvensenos medicinos specialistams.

**„NUOLATINĖS PASTANGOS ĮKŪNYTI SĄMONINGUMĄ ĮTAMPOS KUPINAME GYVENIME“**

Konferencija vyks 2019 m. rugpjūčio mėn. 23 d.  
Vilniuje, viešbučio GRATA salė, Vytenio 9.

Konferencijoje programa:

9.30 – 9.45 (15')	Sveikinimo žodis. Doc. <b>Narseta Mickuvienė</b> , LSMU
9.45 – 10.15 (30')	Dėmesingo įsisąmoninimo (toliau - <i>Mindfulness</i> ) mokymas ir raida Lietuvoje. Doc. <b>Narseta Mickuvienė</b> , LSMU, Lietuva. <i>Mindfulness</i> praktikų taikymas ir patirtis Lietuvoje. Dr. <b>Julius Neverauskas</b> , LSMU, Lietuva
10.15 – 11.15 (60')	<i>Mindfulness</i> - kultūrinės raiškos kompetencija modernioje visuomenėje. <b>Günter Hudasch</b> , Vokietija
<b>11.15 - 11.45</b>	<b><i>Kavos pertrauka</i></b>
11.45 – 13.15 (90')	<u>Pasirenkamasis pranešimas-paskaita.</u> Savęs, kaip <i>Mindfulness</i> mokytojo, pristatymas. <b>Emmanuelle Roques</b> . Prancūzija
11.45 – 13.15 (90')	<u>Pasirenkamasis pranešimas-paskaita.</u> MBCT taikymas depresija sergantiems pacientams. <b>Petra Meibert</b> ir <b>Mirka Bialobrzeska</b> , Lenkija
<b>13.15 – 14.15</b>	<b><i>Pietūs</i></b>
14.15-15.45 (90')	<u>Pasirenkamasis pranešimas-paskaita.</u> Judesys ir <i>Mindfulness</i> . Specialių <i>Mindfulness</i> judesių technikos. <b>Lot Heijke</b> , Olandija. <u>Pasirenkamasis pranešimas-paskaita.</u> <i>Mindfulness</i> taikymas verslui skirtoje aplinkoje. <b>Zuzanna Ziomecka</b> , Lenkija. <u>Pasirenkamasis pranešimas-paskaita.</u> Profesionalumo ir etinės įžvalgos mokant MBCT grupėse. <b>Pamela Duckerin</b> , Bidžioji Britanija
<b>15.45-16.00</b>	<b><i>Kavos pertrauka</i></b>
16.00-17.30 (90')	<u>Pasirenkamasis pranešimas-paskaita.</u> MBSR mokytojo darbas su vėžinėmis ligomis sergančiais pacientais. <b>Maria van Balen</b> , Olandija <u>Pasirenkamasis pranešimas-paskaita.</u> Dalyvių, baigusiujų 8 savaičių <i>Mindfulness</i> programą, paskatinimas tęsti <i>Mindfulness</i> praktikas. <b>Katharina Müllen</b> , Belgija.
17.30 – 18.00 (30')	Konferencijos uždarymas, diskusija