



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖS
VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



LIETUVOS SVEIKATOS
MOKSLŲ UNIVERSITETAS

KONFERENCIJA

„SVEIKATOS IŠŠŪKIAI ĮVAIRIAIS AMŽIAUS TARPSNIAIS“

2019 M. LAPKRIČIO 21 D.

PROGRAMA

08.30–09.15 Registracija. Sutikimo kava
09.15–09.30 Konferencijos pradžia. Sveikinimo žodžiai

I dalis

09.30–10.00 Fizinis aktyvumas vyresniame amžiuje – daug svarbiau nei manėme
Pranešėjas Laimonas Šiupšinskas
10.00–10.30 Energijos ir darbingumo palaikymas darbe
Pranešėjas Vaclovas Stirbys
10.30–11.00 Vaikų fizinis aktyvumas bei su juo susijusios laikysenos problemos
Pranešėjas Marius Zaveckas

II dalis

11.00–11.30 Vaikų maitinimo ir maitinimosi aktualijos šiandien
Pranešėja Rūta Petereit
11.30–12.00 Mityba ir darbingumas – ką sako mokslas?
Pranešėjas Artūras Sujeta
12.00–12.30 Visaverčio gyvenimo būdo strategijos vyresniame amžiuje
Pranešėja Rūta Petereit
12.30–13.30 Pietų pertrauka

III dalis

13.30–14.00 Paauglių socialinis nerimas, laimingumas ir psichologinė savijauta
Pranešėja Ingrida Pilkionienė
14.00–14.30 Ką reiškia būti suaugusiam?
Pranešėjas Irina Baniene
14.30–15.00 Psichikos sveikatos iššūkiai vyresniame amžiuje
Pranešėja Aušra Norė
15.00–15.30 Diskusijos. Konferencijos uždarymas