

PROFESINĖ STIPRYBĖ: ŽINIOS, EMOCIJOS IR LYDERYSTĖ SVEIKATOS SEKTORIJE

Nuotolinių paskaitų ciklas bendrosioms (ne klinikinėms (ne specialybinėms) kompetencijoms tobulinti

Tikslas

Stiprinti asmens sveikatos priežiūros specialistų bendrąsias profesines kompetencijas, suteikiant žinių apie profesinę etiką, lyderystę, emocinę gerovę, asmeninių išteklių valdymą, sveiką amžėjimą ir profesinės aplinkos kūrimą.

Aprašymas

Profesinė stiprybė – tai ne tik profesinės žinios. Tai gebėjimas išlaikyti emocinę pusiausvyrą, suprasti save ir kitus, bendradarbiauti, spręsti sudėtingas situacijas, prisiimti atsakomybę ir nuosekliai augti profesinėje veikloje.

Šiame nuotolinių paskaitų cikle nagrinėjamos įvairios bendrųjų profesinių kompetencijų temos – nuo profesinės etikos ir lyderystės iki emocinio intelekto, organizacijos mikroklimato, asmeninės energijos valdymo, pozityvaus mąstymo, savivertės bei sveikos gyvensenos svarbos.

Paskaitas skaito skirtingų sričių specialistai ir LSMU dėstytojai, todėl profesinės veiklos temos atskleidžiamos iš skirtingų – psichologinės, socialinės, vadybinės, etinės ir visuomenės sveikatos – perspektyvų.

Paskaitos parengtos asinchroniniam mokymuisi, todėl dalyviai gali savarankiškai susipažinti su mokomąja medžiaga jiems patogiu metu ir įgytas žinias pritaikyti savo profesinėje veikloje.

PROGRAMA

Profesinė etika – 90 min.

Doc. Tauras Antanas Mekas, LSMU MA FF Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedra

Organizacijos mikroklimatas, emocinis intelektas ir konfliktų valdymas – 60 min.

Prof. Mindaugas Stankūnas, LSMU MA VSF Sveikatos vadybos katedra

Trumpas įvadas į lyderystę – 180 min.

Prof. Mindaugas Stankūnas, LSMU MA VSF Sveikatos vadybos katedra

Kiek lyderystės yra kiekviename iš mūsų? – 60 min.

Prof. Jurga Bernatienė, LSMU MA FF Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedra

Sveikas amžėjimas: gyvensenos veiksnių svarba "longevity" perspektyvoje – 45 min.

Dr. Tomas Vaičiūnas, LSMU VSF Sveikatos tyrimų institutas, VU Medicinos fakultetas

Pozityvus mąstymas. Savivertės supratimas – 20 min.

Lekt. Viktorija Grigaliūnienė, LSMU MA SF Slaugos klinika

Asmeninės energijos valdymas: sąmoningas kūno ir proto ryšio puoselėjimas perdegimo prevencijai – 55 min.

Gyd. psichiatrė Tamara Kuntelija-Plieske, SwissHealix GmbH (Šveicarija)

Moterys moksle: ar vis dar reikia drąsos? – 25 min.

Prof. Jurga Bernatoniene, LSMU MA FF Vaistų technologijos ir socialinės farmacijos katedra

Mokymosi rezultatai

Išklausęs paskaitų ciklą dalyvis:

- supras profesinės etikos reikšmę profesinėje veikloje ir sprendimų priėmime;
- susipažins su pagrindiniais lyderystės principais ir jų taikymo profesinėje veikloje galimybėmis;
- supras emocinio intelekto, organizacijos mikroklimato ir konfliktų valdymo reikšmę profesiniuose santykiuose;
- gebės atpažinti asmeninių išteklių, emocinės gerovės ir energijos valdymo svarbą;
- susipažins su pozityvaus mąstymo ir savivertės reikšme asmeniniam bei profesiniam augimui;
- supras gyvensenos veiksmų svarbą sveikam amžėjimui;
- gebės atpažinti savo lyderystės galimybes profesinėje veikloje.

Trukmė: 12 val.

Paskaitų ciklas skirtas **bendrosioms (ne klinikinėms, ne specialybinėms) profesinėms kompetencijoms tobulinti.**

Paskaitų ciklą išklausiusiems dalyviams išduodami **12 valandų trukmės elektroniniai LSMU kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimai.**